

## DATA & KOSTEN

---

Tenzij anders expliciet vermeld, vinden onze opleidingen plaats op onze locatie AmRita Yoga & Wellness in Nieuw-Vennep. De YAN behoudt zich het recht om de opleidingen op andere locaties aan te bieden.

De lestijden zijn van 9.30 - 17.00 uur of van 10.00 - 17.00 uur.

Aan de data- en kostenoverzichten kunnen geen rechten worden ontleend. Kijk altijd op de website van de YAN voor het meest actuele overzicht.

Bij betaling in drie termijnen (maanden) wordt € 25,- aan administratiekosten in rekening gebracht.

### Opleiding

---

200 uur Hatha basisopleiding	€ 3.050,-
300 uur Hatha verdiepingsopleiding	€ 5.095,-
500 uur Hatha docentopleiding	€ 8.145,-

*NIET* inbegrepen:

*(Externe) studieboeken en eventuele andere variabele kosten. Dit betreft:*

- 200 uur Hatha basisopleiding: maximaal € 200,-
- 300 uur Hatha verdiepingsopleiding: maximaal €450,-
- 500 uur Hatha docentopleiding: maximaal € 650,-

## OPEN DAGEN

---

OP DIT MOMENT ZIJN ER GEEN  
OPEN DAGEN GEPLAND

HOUD ONZE WEBSITE  
IN DE GATEN VOOR  
NIEUWE DATA

## KOSTEN MODULES 200 UUR

---

200 uur Hatha Basisopleiding € 3.050,-

### Losse modules

---

Yoga Basis € 1.300,-

Yoga FilosofieYoga € 650,-

Yoga Verdiepen € 650,-

Yoga Lesgeven € 995,-

Afrondingsdag € 150,-

*NIET inbegrepen:*

*(Externe) studieboeken en eventuele andere variabele kosten. Dit betreft:*

- *Yoga Basis: maximaal € 150,-*
- *Overige modules: maximaal € 50,- per module*

## KOSTEN MODULES 300 UUR

---

300 uur Hatha verdiepingsopleiding € 5.095,-

### Losse modules

---

Chakrapsiychologie € 995,-

Holistische Anatomie € 995,-

Restorative & Nidra € 995,-

Mindful Flow € 650,-

Ayurveda & Asana € 650,-

Fysieke Begeleiding € 430,-

Klankschalen, Mantra & Yoga € 430,-

Yoga Coaching € 725,-

Afrondingsdag + scriptie € 250,-

*NIET inbegrepen:*

*(Externe) studieboeken en eventuele andere variabele kosten. Dit betreft:*

- *Alle modules: maximaal € 100,- per module*

## PLANNING MODULES 200 UUR

Data winter- voorjaar 2025	Yoga Basis januari 11 dagen 9:30 - 17:00 uur	Yoga Filosofie januari 5 dagen 10:00-17:00 uur	Yoga Filosofie april 5 dagen 10:00 - 17:00 uur	Yoga Verdiepen 5 dagen 10:00 - 17:00 uur	Yoga Lesgeven 8 dagen 10:00 - 17:00 uur
11 jan				dag 1	
12 jan				dag 2	
17 jan					
18 jan	dag 1	dag 1			
19 jan				dag 3	
25 jan	dag 2	dag 2			
26 jan	dag 3	dag 3			
1 feb	dag 4			dag 4A*	
2 feb	dag 5A*	dag 4			
7 feb				dag 4B*	
8 feb	dag 5B   6A	dag 5			
9 feb	dag 6B*			dag 5	
8 mrt					dag 1
9 mrt	dag 7				
15 mrt	dag 8A*				dag 2
16 mrt	dag 8B   9A				
22 mrt	dag 9B   10A				
23 mrt	dag 10B*				dag 3
30 mrt	dag 11				
5 apr			dag 1		dag 4
6 apr			dag 2		
11 apr					
12 apr			dag 3		dag 5
13 apr			dag 4		
19 apr			dag 5		
17 mei					dag 6
24 mei					dag 7 (examen)
25 mei					dag 7 (examen)
14 jun					dag 8
21 juni	afronding 200 uur opleiding / diploma-uitreiking				

\* Online les via Zoom van 9:30 tot 13:00 uur

## PLANNING MODULES 200 UUR

Data najaar- winter 2025	Yoga Verdiepen 5 dagen 10:00 - 17:00 uur	Yoga Lesgeven 8 dagen 10:00 - 17:00 uur
6 sep	dag 1	
7 sep	dag 2	
13 sep	dag 3	
14 sep	dag 4A*	
19 sep	dag 4B*	
20 sep	dag 5	
4 okt		dag 1
5 okt		dag 2
11 okt		dag 3
1 nov		dag 4
8 nov		dag 5
15 nov		dag 6
29 nov		dag 7 (examen)
30 nov		dag 7 (examen)
6 dec		dag 8
20 december	afronding 200 uur opleiding / diploma-uitreiking	

## PLANNING MODULES 300 UUR

Data voorjaar 2025	Fysieke begeleiding 3 dagen 10:00 - 17:00 uur	Restorative & Nidra 8 dagen 10:00 - 17:00 uur	Klankschalen, Mantra's & Yoga 3 dagen 10:00 - 17:00 uur	Ayurveda & Asana 5 dagen 10:00-17:00 uur
7 mrt	dag 1			
8 mrt	dag 2			
9 mrt	dag 3			
22 mrt		dag 1		
23 mrt		dag 2		
29 mrt		dag 3		
30 mrt		dag 4		
11 apr		dag 5		
13 apr		dag 6		
18 apr		dag 7		
19 apr		dag 8		
16 mei			dag 1	
17 mei			dag 2	
23 mei			dag 3	
24 mei				dag 1
25 mei				dag 2
13 jun				dag 3
14 jun				dag 4
15 jun				dag 5
21 juni	afronding 300 / 500 uur opleiding / diploma-uitreiking			

## PLANNING MODULES 300 UUR

Data najaar 2025	Chakra-psychologie 8 dagen 10:00 - 17:00 uur	Mindful Flow 5 dagen 10:00 - 17:00 uur	Yoga Coaching 5 dagen 10:00 - 17:00 uur
6 sep	dag 1		
7 sep	dag 2		
13 sep	dag 3		
14 sep	dag 4		
20 sep		dag 1	
21 sep	dag 5		
21 sep			
27 sep	dag 6		
4 okt		dag 2	
5 okt	dag 7		
11 okt		dag 3	
12 okt	dag 8		
1 nov		dag 4	
2 nov		dag 5	
15 nov			dag 1
16 nov			dag 2
22 nov			dag 3
23 nov			dag 4
29 nov			dag 5
20 december	afronding 300 / 500 uur opleiding / diploma-uitreiking		

## SPECIALISATIE(S)

Data najaar 2025	Kinder-yoga 3 dagen 10:00 - 17:00 uur
19 sep	dag 1
26 sep	dag 2
3 okt	dag 3