

## DATA & KOSTEN

---

Tenzij anders expliciet vermeld, vinden onze opleidingen plaats op één van onze locaties bij Bindi in Amersfoort en/of Yogastudio AmRita in Nieuw-Vennep. De YAN behoudt zich het recht om van locatie te wisselen en/of de opleidingen op een andere locaties aan te bieden. De lestijden zijn van 9.30 - 17.00 uur of van 10.00 - 17.00 uur.

Aan de data- en kostenoverzichten in deze brochure kunnen geen rechten worden ontleend. Kijk altijd op de website van de YAN voor het meest actuele overzicht.

Bij betaling in drie termijnen wordt € 25,- aan administratiekosten in rekening gebracht.

### Opleiding

---

200 uur Hatha basisopleiding	€ 2.995,-
300 uur Hatha verdiepingsopleiding	€ 4.995,-
500 uur Hatha docentopleiding	€ 7.995,-
50 uur specialisatie Docentschap	€ 1.195,-

*NIET inbegrepen:*

*(Externe) studieboeken en eventuele andere variabele kosten. Dit betreft:*

- 200 uur Hatha basisopleiding: maximaal € 125,-
- 300 uur Hatha verdiepingsopleiding: maximaal € 175,-
- 500 uur Hatha docentopleiding: maximaal € 300,-
- 50 uur specialisatie Docentschap: maximaal € 50,-

### Coaching

---

Kennismakingsgesprek (30 min)	€ 30,-
Sessie (1 uur) voor studenten	€ 85,-*
Sessie (1 uur) voor niet-studenten	€ 95,-*

\* Bij een coachingstraject (vanaf vijf sessies) krijg je € 10,- korting per sessie.

## ONLINE OPEN DAGEN

---

**15 juni**

**6 juli**

19.30 - 21.00 uur | online via Zoom

## KOSTEN MODULES 200 UUR

---

200 uur Hatha Basisopleiding € 2.995,-

### Losse modules

---

Yoga Basis € 1.250,-

Yoga Filosofie € 575,-

Yoga Verdiepen € 575,-

Yoga Lesgeven € 875,-

Afrondingsdag € 125,-

*NIET* inbegrepen:

*(Externe) studieboeken en eventuele andere variabele kosten. Dit betreft:*

- *Yoga Basis: maximaal € 75,-*
- *Overige modules: maximaal € 30,- per module*

## KOSTEN MODULES 300 UUR

---

300 uur Hatha verdiepingsopleiding € 4.995,-

### Losse modules

---

Yoga Anatomie € 995,-

Chakrapsihologie € 995,-

Restorative & Nidra € 695,-

Klankschalen € 195,-

Mindful Flow € 195,-

Specialisatie Docentschap € 1.195,-

Ayurveda & Leefstijl € 495,-

Ayurveda & Asana € 295,-

Ayurveda & Voeding € 295,-

Afrondingsdag + scriptie € 195,-

*NIET* inbegrepen:

*(Externe) studieboeken en eventuele andere variabele kosten. Dit betreft:*

- *Alle modules: maximaal € 30,- per module*

## PLANNING MODULES 200 UUR

Data najaar 2022	Yoga Basis start september 11 dagen Amersfoort 9.30 - 17.00 uur	Yoga Basis start november 11 dagen Nieuw-Vennep 9.30 - 17.00 uur	Yoga Filosofie 5 dagen Amersfoort 10.00 - 17.00 uur	Yoga Verdiepen 5 dagen Amersfoort 10.00 - 17.00 uur	Yoga Lesgeven 8 dagen Amersfoort 10.00 - 17.00 uur
02 sep 2022				dag 1	
03 sep 2022				dag 2	
09 sep 2022				dag 3	
10 sep 2022	dag 1		dag 1		
11 sep 2022				dag 4A*	
17 sep 2022	dag 2		dag 2		
18 sep 2022				dag 4B*	
23 sep 2022				dag 5	
24 sep 2022	dag 3		dag 3		
01 okt 2022	dag 4		dag 4		
02 okt 2022	dag 5A*				
08 okt 2022	dag 5B   6A		dag 5		
09 okt 2022	dag 6B*				
15 okt 2022	dag 7				
04 nov 2022		dag 1			dag 1
05 nov 2022		dag 2			dag 2
11 nov 2022		dag 3			
12 nov 2022	dag 8	dag 4A*			dag 3
13 nov 2022					dag 4
18 nov 2022		dag 4B   5A			
19 nov 2022	dag 9A*				dag 5
20 nov 2022	dag 9B*				
25 nov 2022		dag 5B   6A			
26 nov 2022		dag 6B*			dag 6
27 nov 2022					dag 7A*
02 dec 2022					examen
03 dec 2022	dag 10	dag 7A*			examen
04 dec 2022		dag 7B   8A			
09 dec 2022	dag 11				
10 dec 2022					dag 8
17 dec 2022	afroondingsdag - 10.00 tot 17.00 uur - Nieuw-Vennep				
13 jan 2023		dag 8B   9A			
14 jan 2023		dag 9B*			
20 jan 2023		dag 10			
21 jan 2023		dag 11			

\* Dit is een online les via Zoom met lestijden van 9.30 tot 13.00 uur.

## PLANNING MODULES 200 UUR

Data voorjaar 2023	Yoga Basis start januari 11 dagen Amersfoort 9.30 - 17.00 uur	Yoga Basis start april 11 dagen Nieuw-Vennep 9.30 - 17.00 uur	Yoga Filosofie 5 dagen Amersfoort 10.00 - 17.00 uur	Yoga Filosofie 5 dagen Nieuw-Vennep 10.00 - 17.00 uur	Yoga Verdiepen 5 dagen Nieuw-Vennep 10.00 - 17.00 uur	Yoga Lesgeven 8 dagen Amersfoort 10.00 - 17.00 uur
27 jan 2023	dag 1		dag 1			
28 jan 2023	dag 2		dag 2			
03 feb 2023	dag 3					
04 feb 2023	dag 4		dag 3			
05 feb 2023	dag 5A*				dag 1	
11 feb 2023	dag 5B   6A		dag 4			
12 feb 2023	dag 6B*				dag 2	
17 feb 2023	dag 7					
18 feb 2023	dag 8		dag 5			
19 feb 2023					dag 3A*	
10 mrt 2023	dag 9					
11 mrt 2023	dag 10A*					
12 mrt 2023	dag 10B*				dag 3B   4A	
18 mrt 2023	dag 11				dag 4B*	
19 mrt 2023					dag 5	
01 apr 2023		dag 1		dag 1		dag 1
02 apr 2023		dag 2		dag 2		
15 apr 2023		dag 3		dag 3		dag 2
16 apr 2023		dag 4A*		dag 4		
22 apr 2023		dag 4B   5A				dag 3
23 apr 2023				dag 5		dag 4A*
12 mei 2023		dag 5B*				
13 mei 2023		dag 6				dag 4B   5A
14 mei 2023						dag 5B*
03 jun 2023		dag 7				dag 6
04 jun 2023		dag 8				
09 jun 2023						dag 7 (examen)
10 jun 2023						dag 7 (examen)
11 jun 2023		dag 9A*				
17 jun 2023		dag 9B   10A				dag 8
18 jun 2023		dag 10B*				
24 jun 2023	afroondingsdag - 10.00 tot 17.00 uur - Nieuw-Vennep					
25 jun 2023		dag 11				

\* Dit is een online les via Zoom met lestijden van 9.30 tot 13.00 uur.

## PLANNING MODULES 300 UUR

Data najaar 2022	Chakra- psychologie 8 dagen Nieuw-Vennep 10.00 - 17.00 uur	Werken met Klankschalen 2 dagen Nieuw-Vennep 10.00 - 17.00 uur	Ayurveda & Leefstijl 5 dagen Nieuw-Vennep 10.00 - 17.00 uur	Mindful Flow 2 dagen Nieuw-Vennep 10.00 - 17.00 uur
18 sep 2022		dag 1		
25 sep 2022		dag 2		
01 okt 2022				dag 1
02 okt 2022	dag 1			
08 okt 2022				dag 2
09 okt 2022	dag 2			
14 okt 2022	dag 3*			
30 okt 2022	dag 4*			
06 nov 2022	dag 5			
12 nov 2022			dag 1	
13 nov 2022			dag 2	
19 nov 2022			dag 3	
20 nov 2022	dag 6			
26 nov 2022			dag 4	
27 nov 2022			dag 5	
11 dec 2022	dag 7			
18 dec 2022	dag 8			

\* Dit is een online les via Zoom met lestijden van 9.30 tot 13.00 uur en van 14.00 tot 17.00 uur.

## PLANNING MODULES 300 UUR

Data voorjaar 2023	Restorative & Nidra 6 dagen Nieuw-Vennep 10.00 - 17.00 uur	Yoga Anatomie 8 dagen Nieuw-Vennep 10.00 - 17.00 uur	Ayurveda & Asana 3 dagen Nieuw-Vennep 10.00 - 17.00 uur	Ayurveda & Voeding 3 dagen Nieuw-Vennep 10.00 - 17.00 uur
14 jan 2023	dag 1			
15 jan 2023	dag 2			
21 jan 2023	dag 3			
28 jan 2023	dag 4			
29 jan 2023	dag 5			
04 feb 2023	dag 6			
11 feb 2023		dag 1		
12 feb 2023		dag 2		
18 feb 2023		dag 3		
10 mrt 2023		dag 4*		
11 mrt 2023		dag 5		
18 mrt 2023		dag 6		
19 mrt 2023		dag 7		
26 mrt 2023			dag 1	
31 mrt 2023		dag 8		
14 apr 2023			dag 2	
23 apr 2023			dag 3	
03 jun 2023				dag 1
04 jun 2023				dag 2
10 jun 2023				dag 3

\* Dit is een online les via Zoom met lestijden van 9.30 tot 13.00 uur en van 14.00 tot 17.00 uur.